



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

Versión: 0

Fecha: Memo I2024016440 –
18/06/2024

Página: 1 de 1

Lugar	U.I. Cofinanciado Salamandra		
Fecha	09/04/2026		
Tema	Masiva de Medidas Antropométricas		
Desarrollo	En el día de hoy se realizó la Masiva de medidas antropométricas correspondiente a la Segunda toma nutricional del año 2026 en el Jardín Cofinanciado Salamandra, donde se obtuvo información nutricional de los niveles de Sala materna, Caminadores, Párvulos y Prejardín para un total de 92 participantes con datos antropométricos.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Yenni Morales	Responsable U.I.	J.I. Salamandra
	Nataly Morales	Nutricionista	Infancia SDIS
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Enviar datos antropométricos a apoyo SDIS para chequeo	Nutricionista	Abril/2026
	Dirigir a las Comités de datos antropométricos	J.I. Salamandra	Abril/2026
Próxima reunión	Cuando se requiera.		
Elaboró	Nataly Morales Macias		

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 1

Lugar	J.I. Cofinanciado Salamandro		
Fecha	24/04/2026		
Tema	Barido de toma antropométrica		
Desarrollo	<p>En el presente día se realiza captura de medidas antropométricas correspondiente a la segunda toma del presente año en el jardín infantil cofinanciado Salamandro pasando por los niveles Maternal, Caminadores, Párvulos, y Prejardín, un total de 5 participantes, se diligencian los formatos pertinentes y se dejan en la Unidad Operativa.</p>		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Nataly Morales	Nutricionista	Infancia SDIS
	Yenni Morales	Responsable	J.I. Salamandro
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Envío de información para cargo en aplicación SIRBE	Nutricionista	Abril/2026
Próxima reunión	Cuando se requiera.		
Elaboró	Nataly Morales Macias		

SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD/BENEFICIO:

Origen: Jardín Infantil Cofinanciado

FECHA REPORTE: Abril/

Nº. PERSONAS DEL GRUPO POBLACIONAL:

[illegible]

SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL
INFORMACION NUTRICIONAL DE LOS BENEFICIARIOS



SLIS CIUDAD BOLIVAR - MOD: 2720 JARDIN INF DIURNO COFINANCIADO
PRESENCIAL MATERNAL

Fecha Reporte:

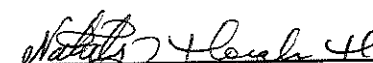
13/04/2026

7744-GENERACIÓN DE OPORTUNIDADES PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA

Cantidad

11

No.	RC.	Número	1er. Apellido	2do. Apellido	Nombres	FECHA TOMA	PESO	TALLA
1	RC	1245084147	AVILA	HUERTAS	NAHOMY CELESTE	09-04-2026	6.2	60.3
2	RC	1255418310	BELTRAN	PARDO	LILITH SOFIA	09-04-2026	6.8	64.6
3	RC	1013703189	CASTELLANOS	FORERO	IAN	09-04-2026	9.5	73
4	RC	1024621025	FABRA	RODRIGUEZ	IAM SANTIAGO	09-04-2026	8.4	67.8
5	RC	1033837399	HILARICH	ARTEAGA	IAN ANDREY	24-04-2026	7.9	64.5
6	RC	1245083517	MONGUI	OCHOA	EITHAN JOEL	09-04-2026	8.6	70.3
7	RC	1245083567	MOYA	LOPEZ	DARWIN STICH	09-04-2026	9.9	68.6
8	RC	1256868095	PARRA	PALACIOS	VALERY SAMANTA	09-04-2026	7.7	65.5
9	RC	1024621155	QUICENO	MEDINA	EVELIN ADHARA	09-04-2026	7.4	68.2
10	RC	1024620895	TELLEZ	RODRIGUEZ	AXEL MAEL	09-04-2026	8.4	71.
11	RC	1033837313	VALENCIA	CARRILLO	EVELYN ISABELLA	09-04-2026	8.0	68.


Firma de Nutricionista Responsable

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL
INFORMACION NUTRICIONAL DE LOS BENEFICIARIOS



SLIS CIUDAD BOLIVAR - MOD: 2721 JARDIN INF DIURNO COFINANCIADO PRESENCIAL CAMINADORES <i>Salamandra</i>	Fecha Reporte:	13/04/2026
7744-GENERACIÓN DE OPORTUNIDADES PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA	Cantidad	13

No.	RC.	Número	1er. Apellido	2do. Apellido	Nombres	FECHA TOMA	PESO	TALLA
1	RC	1033836132	ACUÑA		SARA VALENTINA	09-04-2026	10.3	77.7
2	RC	1011332468	AGUILAR	MUÑOZ	SARAY SOFIA	09-04-2026	8.8	72.6
3	RC	1245082963	CALDERON	ANACONA	SNEYDER FIDEL	09-04-2026	9.6	76.5
4	RC	1111208197	CHICAIZA	MENDEZ	AILANNY SALOME	09-04-2026	10.1	71.3
5	RC	1013702991	CULMAN	GUARACA	JAYDEN DAVID	09-04-2026	9.2	71.8
6	RC	1024619531	DUARTE	GUTIERREZ	EMILY	09-04-2026	12.4	82.6
7	RC	1206230413	LOPEZ	CRUZ	ANTONY MATEO	09-04-2026	11.2	82.
8	RC	1033835935	MARTINEZ	MARTIN	EMILY DAMARA	09-04-2026	11.5	80.8
9	RC	1136912859	MEDINA	LOPEZ	LUIS ALEJANDRO	09-04-2026	10.6	78
10	RC	1033836788	MOLINA	BENITEZ	DEREK JOHAN	09-04-2026	8.8	73.2
11	RC	1024619162	RAMOS	RODRIGUEZ	ERICK MATHIAS	09-04-2026	11.3	82.8
12	RC	1024619038	SUA	CALDERON	LIZETH MARIANA	09-04-2026	9.8	78.5
13	RC	1024618966	VARGAS	VALERO	DANNA GABRIELA	09-04-2026	12.7	84.5

Nataly Florez H.
Firma de Nutricionista Responsable

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL
INFORMACION NUTRICIONAL DE LOS BENEFICIARIOS



SLIS CIUDAD BOLIVAR - MOD: 2731 JARDIN INF DIURNO COFINANCIADO
PRESENCIAL PARVULOS

Fecha Reporte:

13/04/2026

7744-GENERACIÓN DE OPORTUNIDADES PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA

Cantidad

24

No.	RC.	Número	1er. Apellido	2do. Apellido	Nombres	FECHA TOMA	PESO	TALLA
1	RC	1033833894	ABAUNZA	PALACIOS	JUAN SMITH	09-04-2026	14.6	93.3
2	RC	1033833314	ARANZALEZ	BERNAL	MIA ALEXANDRA	09-04-2026	14.2	92.
3	RC	1245081568	AREVALO	GRILLO	EITHAN SAMUEL	09-04-2026	11.9	84.7
4	RC	1024617086	BAQUERO	ROJAS	AARON SMITH	09-04-2026	11.9	91.8
5	RC	1030056034	CARMONA	HERNANDEZ	RHOUSE KATHERINE	09-04-2026	12.8	93.9
6	RC	1245081464	GALLEGO	CADENA	DILAN STIVEN	09-04-2026	11.9	87.5
7	RC	1033834320	GARCIA	PINZON	SANDY ELIZABETH	09-04-2026	11.9	89.
8	RC	1023993934	GUERRA	RODRIGUEZ	HAROLD ANDRES	09-04-2026	11.	84.6
9	RC	1024616847	HERNANDEZ	SEPULVEDA	LIAM ESTEBAN	09-04-2026	12.3	87.2
10	RC	1033834882	HERNANDEZ	BERNAL	NOAH CELESTE	09-04-2026	10.9	78
11	RC	1024618398	IQUIRA	MARTINEZ	WILMAR STEVEN	09-04-2026	12.2	81.3
12	RC	1245081404	LOAIZA	PERAFAN	JHOAN CAMILO	09-04-2026	12.5	89.1
13	RC	1024618098	LOPEZ	ANGEL	HELEN SOFIA	24-04-2026	10.7	87.1
14	RC	1030714932	LOPEZ	PARRA	REYCHEL EVANGELINE	09-04-2026	12.9	86.8
15	RC	1024616727	MARTIN	PALOMINO	JARENY ALEXANDRA	09-04-2026	14	90.9
16	RC	1068741289	MARTINEZ	MUÑOZ	KATLIN VANESSA	09-04-2026	11.3	84
17	RC	1242693641	MURILLO	AGUIÑO	BRIANA NAHOMI	09-04-2026	11.7	90.2
18	RC	1033835160	OCAMPO	MURCIA	EIAN DAVID	09-04-2026	12.1	84.5
19	RC	1245081772	PICO	AGUIRRE	NICOLAS DAMIAN	09-04-2026	12.2	86.8
20	RC	1141383356	PULIDO	QUINTERO	DERECK EMANUEL	09-04-2026	11.4	86.3
21	RC	1023992945	QUIROZ	SOSA	YARETZI	09-04-2026	11.5	84.4
22	RC	1033834138	RINCON	PARRA	EMI SALOME	09-04-2026	9.8	80.8
23	RC	1245080966	RODRIGUEZ	AYALA	ADHARA SOFIA	09-04-2026	12.	90.1
24	RC	1023992456	VELA	PINEDA	EHYDAN ANDRES	09-04-2026	12.9	90.5

[Firma manuscrita]

Firma de Nutricionista Responsable

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL
INFORMACION NUTRICIONAL DE LOS BENEFICIARIOS

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SLIS CIUDAD BOLIVAR - MOD: 2722 JARDIN INF DIURNO COFINANCIADO
PRESENCIAL PREJARDIN

Fecha Reporte:

13/04/2026

7744-GENERACIÓN DE OPORTUNIDADES PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA

Cantidad

51

No.	RC.	Número	1er. Apellido	2do. Apellido	Nombres	FECHA TOMA	PESO	TALLA
1	RC	1245080459	ANGULO	CARVAJAL	WENDY ANTONELA	09-04-2026	13.4	92.
2	RC	1057789007	AREVALO	CARVAJAL	ERICK DAMIÁN	09-04-2026	13.7	92.8
3	RC	1024614497	BEDOYA	BORJA	CELESTE	09-04-2026	13.6	94.2
4	RC	1024614210	BLANCO	BELTRAN	SAMANTA			
5	SNI D	CD600467	BLANCO		ADRIAN JOSE	09-04-2026	10.9	87.3
6	RC	1024613243	CABRERA	MURILLO	ROSA MARIA	09-04-2026	21.3	104.8
7	RC	1010252899	CADENA	PANTOJA	KELANY YATHZARY	09-04-2026	14.1	95
8	RC	1025569444	CAMACHO	CORREA	EMILY GABRIELA	09-04-2026	12.7	90.6
9	RC	1024614043	CLAVIJO	RIAÑO	SHAROL DAYANA	09-04-2026	13.5	92.6
10	RC	1042476153	DIAZ	VISBAL	IHLANYS MEELED	09-04-2026	11.9	92.6
11	RC	1081846440	FIGUEROA	CHIQUELLO	ANJELAIS MARIA	09-04-2026	12.	95.5
12	RC	1245080417	GAINCE	CORONA	JAZMIN LUISANNYS	09-04-2026	12.3	87
13	RC	1024614923	GALVIS	MEDINA	LIAM SMITH	24-04-2026	12.3	87
14	RC	1027213050	GARAVITO	PATÍÑO	BRAYAN SAMUEL	09-04-2026	13.1	96.9
15	RC	1105694806	GARCIA	BARRAGAN	AYLIN MILAGROS	09-04-2026	14.3	97.5
16	RC	1024613178	GARCIA	DIAZ	YISELL DAYANA	09-04-2026	14.	97.7
17	RC	1013699556	GONZALEZ	ROMERO	HANNAH SOFIA	09-04-2026	12.	92.9
18	RC	1024614075	GONZALEZ	CUBIDES	ZOE CATALEYA	09-04-2026	12	92.5
19	RC	1245079668	GONZALEZ	AULAR	CLOE ISABEL	09-04-2026	16.5	94
20	RC	1024615327	GORDILLO	TORRES	HEMILIANO	09-04-2026	13.7	94
21	RC	1023049923	GUARACA	FORERO	SAMMY ANTONELLA	09-04-2026	14.7	94.3
22	RC	1024613378	HERNANDEZ	ULTENGO	CHRISTOPHER DAVID	09-04-2026	17.5	98.2
23	RC	1246448366	LOSADA	BERNAL	PREZLEE AINHOA	09-04-2026	14.1	99.8
24	RC	1034672935	MARQUEZ	LOZANO	ANGEL DAEL	09-04-2026	14.1	97.2
25	RC	1013699334	MATALLANA	SOACHA	JHOAN FELIPE	09-04-2026	12.6	92.7
26	RC	1024613034	MEDINA	JIMENEZ	DANNA ISABELLA	09-04-2026	14.4	92
27	RC	1024614777	MENESES	MANYOMA	AMLLYEL JOSE	09-04-2026	16.8	97.5
28	RC	1129009292	MORENO	RODRIGUEZ	AILANY YULIETH	09-04-2026	12.1	93
29	RC	1245079753	MUNERA	GUTIERREZ	JADE LISETH			
30	RC	1031188842	MUÑOZ	NEIRA	SOFIA	09-04-2026	13.3	93.3
31	RC	1106794540	NARANJO	LAGUNA	MAILYN FERNANDA	09-04-2026	14.4	93
32	RC	1221989017	ORTEGA	VILORIA	EDWIMER JOSE			
33	RC	1221989016	ORTEGA	VILORIA	EDWINLER JEREMIAS			
34	RC	1026604889	PAEZ	PARRA	KAROLAYNT KARYNE	09-04-2026	11.7	88.6
35	RC	1013700253	PALACIOS	MURILLO	LUIS MATIAS	24-04-2026	16	97.5

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL
INFORMACION NUTRICIONAL DE LOS BENEFICIARIOS



SLIS CIUDAD BOLIVAR - MOD: 2722 JARDIN INF DIURNO COFINANCIADO PRESENCIAL PREJARDIN <i>Salamandra</i>						Fecha Reporte:	13/04/2026
7744-GENERACIÓN DE OPORTUNIDADES PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA						Cantidad	51

36	RC	1011264544	PEREZ	ORTIZ	MAVIS ADELINE	09-04-2026	14.4	94.3
37	RC	1027545129	PICO	MENDEZ	DAREK DANIEL	09-04-2026	13.7	89.5
38	RC	1247368449	PINTO	BUITRAGO	SAMARA	09-04-2026	13.9	94.9
39	RC	1024612881	QUIÑONES	LOZANO	LIAN JOEL	09-04-2026	15.3	101.6
40	RC	1023990480	RAMIREZ	ARTEAGA	IAN SANTIAGO	09-04-2026	13.9	97.8
41	RC	1021319662	RIAÑO	LINARES	JANNY SALOME	09-04-2026	16	96.2
42	RC	1141379306	ROJAS	AMARIZ	THALIANNNA	09-04-2026	13.9	94.5
43	RC	1028675941	RUIZ	SUAREZ	JEY	09-04-2026	16.3	99.6
44	RC	1024614466	SALAS	MARTINEZ	CRISTOFER JOEL	09-04-2026	16.9	98.5
45	RC	1013700610	SANCHEZ	OYOLA	MARIAJOSE	09-04-2026	14.3	89.5
46	RC	1024613142	SOSA	FIGUEREDO	BRANDON STIVEN	09-04-2026	14.	94.9
47	RC	1023305757	TAUTIVA	CARRILLO	DERICK MATHIAS	09-04-2026	14.8	98
48	RC	1024614151	TRIANA	BENAVIDES	BRITHEY SALOME	09-04-2026	13.4	94.9
49	RC	1023991608	VEGA	HERNANDEZ	JUAN FELIPE	09-04-2026	14.8	93
50	RC	1245080773	VELASQUEZ	OCHOA	BRIKNEY DAMARA			
51	RC	1221990208	VILLERA	MORALES	THALIS ADRIANA	09-04-2026	12.6	93

Nataly Florez et al.
Firma de Nutricionista Responsable

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 6

Lugar	J.I. SALAMANDRA
Fecha	28/04/2026
Tema	INTRODUCCIÓN A LA SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE Y BENEFICIOS DE LA LECHE HUMANA
Desarrollo	<p><i>En la presente visita se realiza Taller a madres gestantes y mujeres lactantes sobre LA INTRODUCCIÓN DE LA SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE.</i></p> <p><i>Se inicio la actividad compartiendo un pequeño cuestionario sobre SALA AMIGA con el objeto de identificar el conocimiento que tienen las familias sobre dicha estrategia.</i></p> <p><i>Se les explica a los asistentes que dentro de los lineamientos técnicos de la secretaria de Integración Social y conforme a la normatividad vigente, se maneja la SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE como promoción y apoyo a la lactancia materna.</i></p> <p><i>Esta estrategia tiene el objetivo de garantizar una lactancia materna como derecho tanto del niño/a como de la mujer lactante y trabajadora, quien debe dejar a su hijo (a) para ir a laborar y poder obtener el sustento diario; logrando de esta manera proporcionar de forma segura la leche materna al menor durante su ausencia.</i></p> <p><i>Es así que, la SALA AMIGA es un lugar donde se cuenta con el equipo necesario para la extracción, almacenamiento, conservación y suministro de la leche materna a los menores lactantes, el cual se encuentra condicionado para que dicha actividad sea realizada de forma cómoda, tranquila y segura, tanto para el infante, como para la madre. Desde la entidad se resalta la importancia de la lactancia materna para el menor como individuo, como la dupla madre e hijo, la familia, la sociedad, el medio ambiente y hasta en la economía familiar, por lo que se fomentan estrategias que protejan y garanticen el suministro de leche materna de manera inocua.</i></p> <p><i>La lactancia materna es el único alimento que se debe brindar durante los primeros seis meses de vida, sin horarios ni restricciones, por lo cual la madre que trabaja fuera del hogar, además de hacer uso de la hora de lactancia que la norma le otorga, y para evitar que la leche materna disminuya o se seque, necesita extraer y conservar su leche en un lugar adecuado e higiénico, para luego ser suministrada al bebé en su ausencia, y así evitar ser interrumpida la lactancia materna.</i></p> <p><i>La leche materna es el mejor alimento que se le puede suministrar al ser humano los primeros seis meses de vida, no solo porque esta le ofrece todos los nutrientes que el lactante necesita conforme a su estado de salud como a las necesidades de su cuerpo según su desarrollo, esta identifica las necesidades del pequeño y va cambiando según los requerimientos del menor. Así mismo, la madre por medio de la leche materna le suministra defensas contra enfermedades respiratorias, característica que no cuenta ninguna leche de formula, es completamente gratis por lo cual es un ahorro para el hogar, es también amigable para el medio ambiente ya que no genera residuos no biodegradables, a la madre le ayuda a evitar enfermedades como el cáncer de</i></p>

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 2 de 6

	<p>seno y de ovario, a reducir la inflamación de la matriz, recuperándose del proceso de gestación y por ende a bajar de peso. En este sentido es de gran relevancia que tengamos claro y recalquemos, la vital importancia que tiene la mujer como productora de un alimento tan valioso para la humanidad, por esto se fomenta y se manejan estrategias para la continuidad de la lactancia materna en diferentes situaciones cotidianas, creando espacios que permitan mantener la lactancia materna incluso cuando la madre se deba separar de su hijo (a).</p> <p>La normatividad vigente con la Ley 1823 de 2017, busca que la SALA AMIGA de la Familia Lactante del Entorno Laboral garantice las condiciones adecuadas para la extracción y conservación de la leche materna, bajo normas técnicas de seguridad, para luego transportarla al hogar y disponer de ella, para alimentar al bebé en ausencia temporal de la madre. Es así que, las Orientaciones para el cumplimiento del estándar de la SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cumplir con las condiciones requeridas para que la persona amamante a su bebé o extraiga y conserve su leche, con privacidad, comodidad y bajo normas técnicas de seguridad para alimentar a su hijo o hija cuando hay separación temporal. • En las Casas de Pensamiento Intercultural se deben respetar las creencias culturales que tiene cada pueblo étnico respecto a la lactancia materna. • Documentar los procesos de extracción, manipulación, rotulado, conservación y suministro de leche humana de la Sala Amiga de la Familia lactante Salas Amigas de la Familia Lactante - SAFL, de acuerdo con los documentos técnicos de SDIS 8 y realiza un control de su implementación a través de los registros correspondientes. • El personal responsable de la SAFL cumple con prácticas higiénicas y medidas de protección durante la manipulación de la leche humana. • Para las niñas y los niños que son atendidos en jardines diurnos y continúen en horario de jardín infantil nocturno, podrán hacer uso de la sala amiga de la familia lactante, implementando los mismos documentos y formatos de control de manipulación de la leche humana. • Contar con los siguientes elementos de dotación para la conservación y manipulación de la leche humana y la adecuación de la Sala Amiga de la Familia Lactante: <ul style="list-style-type: none"> o Frascos de vidrio con tapa rosca de plástico de boca ancha. o Gabinete para almacenar los frascos. o Nevera con congelador exclusiva para almacenamiento de leche humana o Termómetro digital con sonda, calibrado acorde a las características del instrumento y al uso a que se somete. o Cocineta de uno o dos puestos disponible para desinfección por calor de los frascos de vidrio y quitarle el frío a la leche humana antes de ofrecerla a
--	--



la niña o el niño.

- o Olla para esterilizar por ebullición o calentar a baño maría.
- o Pinzas y bandeja en acero inoxidable.
- o Mesón o mesa de fácil limpieza y desinfección.
- o Jabón lavalozas con dispensador y esponja para lavado de elementos que deben estar en el lavaplatos.
- o Sillas con espaldar y apoya brazos en material de fácil limpieza y desinfección, levanta pies en plástico (cantidad, según tamaño y uso del espacio de amamantamiento y/o extracción de la leche).
- o Caneca plástica con tapa de accionamiento no manual y bolsas para residuos según normativa vigente.
- o Jabón líquido para lavado de manos y toallas de papel con dispensador.
- o Gorro, tapabocas y bata, en material desechable, disponible en la SAFL para la persona que manipule la leche materna extraída.

Por lo cual se invita a las familias lactantes a hacer uso de la SALA AMIGA si lo requieren y tengan la plena seguridad que se le brindara la mejor atención tanto al infante como a la leche materna y a la mujer lactante, en pro de cumplir con una alimentación adecuada para el menor que está en su primera infancia.

Luego se realiza una encuesta por medio de QR donde las asistentes desde sus celulares van respondiendo y vamos socializando la respuesta correcta.

Con ayuda de una presentación en power point se realiza la socialización del tema BENEFICIOS DE LA LECHE HUMANA, donde se resalta que la leche humana es muy beneficiosa para los bebés y las madres lactantes. Por eso, la American Academy of Pediatrics, la Organización Mundial de la Salud y las diferentes entidades de salud a nivel mundial, recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de un recién nacido, y la lactancia materna continua por todo el tiempo que la madre y su bebé lo deseen después de que comience a ingerir alimentos sólidos. Sin embargo, la situación de cada familia es diferente. No todas pueden amamantar o continuar con la lactancia materna durante todo el tiempo que desean por diversos motivos. Puede optar por amamantar por un tiempo más corto o combinar la lactancia materna mixta. Otras pueden amamantar a sus pequeños durante dos años o más.

La leche humana proporciona todos los nutrientes, las calorías y los líquidos necesarios para la salud de su bebé. Apoya el desarrollo y el crecimiento del cerebro de su bebé, y es más fácil de digerir para su pequeño. La lactancia materna continúa proporcionando los anticuerpos saludables que su bebé recibió naturalmente en el útero. Esto aumenta la inmunidad de su bebé a todo, desde el resfriado común hasta afecciones más graves. De hecho, las investigaciones muestran que la lactancia materna ofrece protección contra el asma, eccema, diabetes, obesidad, leucemia, caries, infecciones de oído, diarrea persistente y mucho más. Los estudios también muestran que la

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 4 de 6

	<p><i>lactancia materna reduce los riesgos de que su hijo contraiga el <u>síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)</u>, y previene también otras causas de muerte infantil.</i></p> <p><i>Después de darle a su bebé solo leche materna durante los primeros seis meses, la lactancia puede continuar por todo el tiempo que usted y su bebé lo deseen. Los <u>alimentos sólidos</u>, nutritivos, aquellos con hierro y zinc, deben incorporarse, aproximadamente, a los seis meses. Lo único que tendrá que darle a su bebé es <u>gotas de vitamina D</u> desde poco después del nacimiento. Mientras alimenta a su bebé siempre habrá mimos. Sin embargo, el <u>contacto físico piel con piel</u> de la lactancia ayuda a crear un lazo especial entre usted y su bebé. Su bebé se sentirá reconfortado por el aroma de su piel, el sonido de sus latidos del corazón e incluso el sabor de su leche. La leche materna tiene un sabor naturalmente dulce, pero también cambia de sabor según lo que usted come. No hay dos comidas iguales para su bebé. Esto puede tener la ventaja adicional de hacerlos más propensos a <u>disfrutar de nuevos alimentos</u> una vez que comienzan a comer sólidos.</i></p> <p><i>Si es una madre que produce leche, su propia salud se beneficiará. Puede ayudarle a recuperarse del parto más rápida y fácilmente. Las hormonas que se liberan durante la lactancia materna ayudan a que el útero vuelva a su tamaño normal más rápidamente y pueden reducir el sangrado posparto. Probablemente debido a los cambios hormonales, la lactancia materna la protege contra la diabetes, la presión arterial alta, y los cánceres de mama y ovarios. También puede ayudar a mantener los huesos fuertes, lo que ayuda a protegerle de fracturas óseas en una edad mayor. También provoca la liberación de oxitocina, una hormona vinculada con sentimientos de empatía, afecto, calma y comunicación positiva, todo lo cual puede ayudarle a ser la madre cálida y atenta que desea ser.</i></p> <p><i>A diferencia de la fórmula, la leche materna no se compra ni prepara. La lactancia materna también es buena para el medio ambiente, ya que no se lavan biberones ni se tiran latas de fórmula. También es maravilloso poder recoger al bebé y salir, ya sea por la ciudad o en viajes más largos, sin tener que empacar y llevar una bolsa repleta de equipo de alimentación.</i></p> <p><i>Y, si bien es posible que desee invertir en una bomba de extracción de leche para que la alimentación sea más conveniente, el costo de comprar o alquilar una bomba probablemente será menor que el suministro de fórmula de un año. Además, los planes de seguro suelen reembolsarlo.</i></p> <p><i>Las madres que amamantan a sus hijos descubren que su período no regresa, en especial, durante los primeros seis meses después del nacimiento. Esto puede ayudar a que el hierro se mantenga en su cuerpo y puede ofrecer algunos beneficios anticonceptivos naturales. Si le está dando a su hijo solo leche materna durante este tiempo, el bebé aún no tiene seis meses, Y su período no volvió, es muy probable que no ovule (¡sin ovulación no hay embarazo!) De hecho, si se cumplen estas tres condiciones, el nivel de protección anticonceptiva es cerca del 98%.</i></p>		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 5 de 6

	Nataly Morales M.	Nutricionista	Infancia S.D.I.S.
	Darlin Mosquera Vargas	Profesional en primera infancia	J.I. SALAMANDRA
	Yenni Morales	Responsable U.O.	J.I. SALAMANDRA
Compromisos	<i>Actividad</i>	<i>Responsable</i>	<i>Fecha límite</i>
	Utilizar de forma correcta la Sala Amiga de las familias lactantes.	Mujeres en periodo de lactancia.	Permanentemente
	Realizar seguimiento del uso y manejo que se le da a la SALA AMIGA.	Nutricionista coordinadora y	Permanentemente
	Reforzar el tema en el hogar, con familiares y amigos.	Asistentes	Permanentemente
Próxima reunión	Cuando se requiera.		
Elaboró	Nataly Morales Macias		

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 6 de 6

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
TEMA: INTRODUCCIÓN A LA SAFL Y BENEFICIOS DE LA LECHE HUMANA	FECHA: 28/04/2026
	
	